

# 电建青海

## DIAN JIAN QING HAI



中国电建集团青海工程有限公司  
POWER CHINA QINGHAI ENGINEERING CO., LTD.

准印证编号：青 6300128

(内部资料 免费交流)

中国电建集团青海工程有限公司党委编印 二〇一八年十月三十日(第十期 总第二百三十九期)



## 公司召开 2018 年第八次月度工作会

10月12日,公司在五楼会议室召开2018年第八次月度工作会议,公司领导周勇、孟海霞及各职能部门、分(专业)公司负责人参会。盐湖三期项目、格尔木清脉项目、汉中项目、调相机项目、检修维保分公司以视频形式在分会场参会。

会议由公司党委书记、副总经理周勇主持。会上,党群工作部播放了万达集团励志短片,进行了励志教育;各职能部门、分(专业)公司、项目部分别汇报了上月工作整体情况和本月工作安排,提出需要公司协调解决的问题;公司副总经理孟海霞就分管工作作了重点的安排。

周勇书记回顾总结了9月份公司重点工作开展情况,认为“质量月”活动营造了活动氛围,提高了质量意识;上海电建副总经理单一一行到公司开展的对标检查,发现了公司经营管理中存在的诸多问题,我们要高度重视,抓紧时间进行整改;集团电工会熊祥福书记一行到公司开展的改革重组“回头看”工作,让我们看清了企业的真实情况,我们要客观看待企业目前的困难,要坚定信心,在艰难中向前行进。

周勇书记就下一步工作进行了安排部署并提出了要求。

一是在资金使用方面,各项目、分(专业)公司在专款专用、自收自支的前提下,如需使用较大量的资金,要提前申报资金计划,便于财务部门统筹安排。

二是要加大市场开发工作力度,市场是有的,有很多人希望和我们合作,我们要有所选择,其中,电网和基本客户对我们很重要。

三是公司承接的扶贫光伏工程存在着许多问题和困难,要不遗余力、想方设法予以解决,确保施工进度,按期完成工程建设任务。



四是各分(专业)公司、项目部要认真总结现有工程安全、质量、进度等方面施工经验,努力提升专业管理水平。

五是在党建工作方面,要经常关注公司网站信息,认真做好各类宣传稿件的撰写和报送工作;要按照上海电建要求,认真做好公司党代会的召开工作;要继续开展公司团委书记的选拔工作;要加强党风廉政建设,管好自己,管好身边人;要充分利用项目冬歇期,对员工进行培训,重点强化专业管理能力的培训。

周勇书记最后要求,大家要从各自工作角度出发,从专业能力及管理手段的提升出发,团结一心,共克时艰,努力恢复企业的造血功能,促进企业走上良性发展的轨道。

10月18日下午,上海电建公司举行北翟路办公楼启用揭牌仪式。上海电建公司领导骆家聪、蒋林弟、沈刚毅、林德斌、张玉杰、张西绪,以及在北翟路办公楼工作的员工共同参加揭牌仪式。揭牌仪式由上海电建公司副总经理沈刚毅主持。

首先,举行了庄严的升国旗仪式,伴随着雄壮的国歌声,鲜艳的五星红旗冉冉升起。

随后,上海电建公司党委书记、董事长骆家聪和总经理、党委副书记蒋林弟共同为北翟路办公楼揭牌。

自上海电建公司2013年提出“传统稳固、国际优先”战略以来,依靠良好声誉,取得了一系列业绩。从亚洲、非洲,到南美洲、欧洲,先后在近20个国家承建了50个海外工程,市场订单累计实现450亿。

目前,上海电建北翟路办公楼已投入使用,所有涉及国际业务的主要部门迁入新大楼集中办公,大大提高了协调和沟通效率、资源配置和管理效率。

上海电建将以此为契机,在发展国际业务的征途上,以全新的面貌,迎接新挑战,做出新贡献,为早日建成质量效益型国际工程公司而努力奋斗。

## 上海电建公司北翟路办公楼启用



## 盐湖三期项目7号锅炉试运成功顺利移交生产

9月28日18时18分,盐湖三期项目7号燃气锅炉顺利通过72+24小时试运行,标志着该项目正式移交生产。



试运行期间,各分系统投入运行正常,各项指标优良,机组运行稳定。此系我公司金属镁一体化项目第7台锅炉,同时也是本项目投产的唯一一台燃气锅炉。该锅炉的投产,解决了甲方焦化装置长期废气排放、能源消耗和环保问题,对装置区循环经济的开展将起到积极的推促作用,得到了甲方和监理部的肯定。

7号锅炉试运项目于9月21日15时22分点火一次成功,9月24日18时18分正式进入满负荷试运倒计时,至9月28日18时18分完成72+24小时试运工作。试运期间,电气自动投入率100%,热工自动投入率98%,保护投入率100%,主要测点投入及显示正确率100%;主辅设备运行安全稳定,可以很

好的适应设计要求,可以满足并汽后安全稳定运行的要求,高标准、高质量地实现了投产目标。

项目部在施工过程中,克服了各种困难,精心组织,科学施工,规范管理,广大员工顾全大局、无私奉献、战酷暑、斗严寒,日夜鏖战,保证了工程各节点高质量的完成,实现了锅炉水压、酸洗、吹管、点火、主汽并汽、72+24小时试运行六个一次成功。

项目实施以来,项目部统筹谋划、协力攻坚,工程技术人员精益求精,严把技术关,抢工期、抓质量、保安全、赶进度;项目建设者发扬特别能战斗、特别能吃苦的精神,严格管理、精心施工,经过施工建设者夜以继日地奋战,终于成功移交。(张洪义)

### 锡铁山风电项目获龙源集团秋冬季安全检查组好评

10月22日,龙源电力集团公司秋冬季安全检查组及龙源格尔木能源开发有限公司党委书记张建一行到龙源锡铁山50MW风电项目110kV升压站建筑工程施工现场检查指导工作。

项目部详细汇报了工程进展及现场安全文明施工情况,并对检查组及龙源格尔木能源开发有限公司党委书记张建一行到项目部检查指导工作表示感谢。

检查组对施工现场及资料进行了详细检查,对现场施工质量、安全、文明施工及资料管理工作表示高度认可,同时希望项目部继续做好施工安全、质量管理工作,加强冬期施工防冻、防火、临时用电等环节的安全管理,严格遵守国家及行业的安全管理规章制度,确保工程安全、质量满足合同及规范要求。(王严梅)



### 湖南岳阳光伏项目 项目管理工作进展顺利

湖南岳阳湘阴洞庭湖4\*20MWp渔光互补扶贫项目位于美丽富饶的洞庭湖水域,装机总容量1032.951MW,建成后预计年平均上网电量8647.54万kWh。截至目前,110kV升压站工程除综合办公楼及围墙施工外全部竣工,35kV集电线路全部贯通,光伏区施工容量已达3MW。

本项目为新能源分公司发挥专业技术特长,积极开拓业务渠道、发挥人才优势,首次承接的代甲方管理的项目,具体为湖南湘阴县晶孚新能源有限公司委托我公司现场管理的水上光伏项目。

项目团队由新能源分公司安全总监周伟带队,抽调富有工程管理经验的10余名工程技术管理人员组成,专业涵盖土建、电气、物资、技经等。由于6.30前我公司尚未受委托进场管理前遗留的现场质量通病较为严重,我方管理团队多数人员为首次接触水上光伏项目,加之工期紧任务重、现场可堆放材料的码头狭窄、现场作业队伍人员素质参差不齐以及非同寻常的炎热天气等原因,现场管理存在相当大的难度。湘阴项目部全体管理人员不畏艰难,充分发挥专业优势,自8月上旬进场以来,群策群力,在充分解决前期遗留问题的同时,采用分块发电、集中并网的总体方案,始终坚持“安全第一、预防为主、综合治理”安全生产方针,将责任分解到每一位管理人员。通过两个多月以来踏实、专业的辛勤工作,做到了施工现场管理层层落实、有效把控、有效监督,并做到准备和制作资料同步。项目部采取的一系列举措得到了甲方及监理单位的高度评价及充分肯定。

(殷万忠)



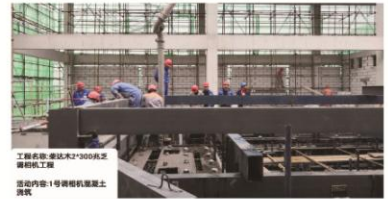
### 柴达木调相机项目一号调相机平台顺利浇筑完成

10月18日15点59分,公司承建的柴达木2x300兆瓦调相机项目一号调相机平台开始混凝土浇筑,截止10月19日凌晨2点42分顺利结束,标志着青藏高原特高压首台调相机组完成了一个重大工程节点。

柴达木2x300兆瓦调相机项目是青海省特高压电网工程领域的重大工程,调相机平台浇筑是整个工程施工的重要节点。公司自2017年12月承担此项重大工程以来,项目部面对高原反应、面对零下30度的严寒、面对肆虐的沙尘暴、面对严酷的工期,始终保持高昂的斗志,以精湛的专业能力完成了一个又一个工程节点。针对海拔最高、体积最大的调相机平台浇筑,项目团队克服了设计图纸延误,采用红外线测量仪等提升调相机地脚螺栓预埋误差小于2mm的技术要求,公司本部工程相关人员与项目部密切配合全力以赴组织专业技术人员进行施工方案的编制工作,在青海电网业主及设备厂家全面支持协调下,顺利完成前期验收工作,为平台浇筑成功创造了前提条件。

正式浇筑前,项目部专门成立党员先锋队,组织施工交底工作,布置应急预案,科学安排施工控制流程,确保平台浇筑的工艺质量。特别是项目部青年技术团队,发扬初生牛犊不怕虎的精神,克服了种种技术难题,在现场施工空间狭小的不利环境下,加班加点工作,确保了调相机螺栓墩架及上部结构预埋按计划时间通过联合验收。

调相机平台浇筑成功,为后续调相机定子吊装重要节点的顺利实施迈出了坚实的一步。(鹿蔚旭)



### 柴达木调相机项目通过国网质检中心首次质检



10月金秋,巍巍昆仑银装素裹,柴达木2x300兆瓦调相机工程迎来了国网质检中心青海站专家的首次质量监督检查。

质检组五位专家10月14日一早便赶到柴达木2x300兆瓦调相机工程项目部,首先听取了业主项目部、监理项目部及我公司施工项目部执行经理葛红岩和副经理张秀峰关于工程质量进度的介绍和PPT图片展示。随后质检组专家分成两组进行了现场监督检查。

总结会上,各位专家对调相机现场施工质量、施工资料及安全文明施工管理工作给予了充分的肯定和表扬,同时在一些细节方面提出了建议和要求。质检组组长张建明作了总结发言,他说,酒香也怕巷子深,希望业主及监理项目多多宣传调相机工程,干得好就要让大家都知道。最后张建明组长宣布调相机项目首次质检工作圆满结束,同意进行下一步转序工作。(鹿蔚旭)

### 常乐电厂调峰项目 750KV 配电装置土建开工

10月12日,甘肃电投常乐电厂调峰项目750KV升压站土建配电装置基础混凝土垫层开始浇筑。

甘肃电投常乐电厂调峰火电项目4x1000MW(1、2号机组)工程是甘肃河西走廊清洁能源基地±800kV特高压直流输电工程的配套调峰火电项目,750KV升压站占地面积55418平方米。土建、构筑工程于9月18日图纸会审后,现场土方清理4万余方,10月12日750KV升压站土建配电装置基础混凝土垫层开始浇筑。计划2019年11月1日750KV升压站调试投用。

工程建成投运后,将对解决该地区千万千瓦级风电及光电的外送具有良好的调峰和补偿作用,能大力



促进甘肃省新能源的开发利用。(王德胜)

### 格尔木清脉项目办公楼顺利封顶



10月22日,在格尔木涩北1号油气田西北侧,伴随着呼啸的寒风,漫天的黄沙;伴随着鞭炮声和欢笑

声,公司格尔木清脉50兆瓦风力发电项目办公楼顺利封顶,成为戈壁滩上一道亮丽的风景线。

格尔木清脉50兆瓦风力发电项目运维楼分为办公楼、生活楼、辅助用房等。其中办公楼框架尺寸为32.7米x15.6米,建筑面积为510.2平方米。2018年9月16日,完成了基础土方开挖。2018年10月10日,完成了办公楼±0.00米施工。

在此期间,项目部管理人员与施工人员一起,不畏严寒,加班加点,赶在格尔木地区大范围降温前,完成了办公楼封顶施工。(刘占斌 李海民)

### 格尔木清脉风力发电项目风机基础全部浇筑完成

10月23日23时,由公司承建的格尔木清脉50兆瓦风力发电项目22台风机基础全部浇筑完成。

格尔木清脉50兆瓦风力发电项目是一个集土建施工、风机安装为一体的风电项目。在总承包部及公司领导的大力支持下,项目部全体人员齐心协力,克服了施工过程中的重重困难,确保工程进度稳步推进。2018年9月19日,首台风机基础开始浇筑,共历时38天,绑扎钢筋约1012吨,浇筑混凝土约10824立方米,于2018年10月23日23时完成最后一基混凝土的浇

筑,这是继办公楼封顶后的又一重要工程节点,为吊装工作的顺利开展打下了坚实的基础。(刘占斌)



### 公司认真做好国庆节中秋期间安全保卫工作

公司为了做好“中秋、国庆节”期间安全保卫工作，节前具体安排部署了七项安保工作，要求各在建项目安全第一责任人在假期前亲自带队开展隐患排查及时消除不稳定因素，落实安全责任。提前做好节日期间领导带值班安排，值班人员节日期间按时上报公司安环部项目治安保卫情况。要发现问题及时处置，确保节日期间安全形势稳定。

节前，公司组织相关部门针对公司院内办公区域、职工生活区、食堂、外租场所、幼儿园、配电室、库房等场所，主要对区域内的消防设施、治安视频监控、易燃易爆物品进行安全隐患排查，及时更换老化消防设施，张贴警示标语，确保节日期间公司安全保卫工作和谐稳定。

### 调相机项目开展QC活动提高人工效率

2018年5月1日，调相机项目部成立了8人攻关型QC小组，开展题为《青藏高原高海拔提高人工降效问题》课题攻关。通过现状调查、设定目标、原因分析、要因确认后，QC小组制定了对策，采用新型机械降低人工降效问题。

采用新型机械钢筋调直弯曲一体机，对盘圆钢筋调直带弯曲一次成型，只需一位技工在电脑显示屏上输入箍筋的尺寸、大小、弯钩等数据，直接出成品箍筋。再两位普工堆放成品堆放区即可。在一个工作日内能生产2000个箍筋，施工效率大大提高，并且比以往钢筋弯曲机制作出来的成品箍筋更加美观，弯曲弧度较小，这样也使在钢筋安装过程中绑扎的柱子、梁等垂直度更加好。

采用新型机械钢管调直除锈刷漆一体机，对钢管的调直效率高，钢管调直带除锈刷漆一次成型，只需一位普工将钢管放入机械

内即可，另外两位工人直接归置调直钢管即可，一个工作日内能调直15吨钢管。

采用新型小型压路机，只需两位普工，一位普工开压路机，一位普工洒水，安全系数高，工作效率提升。采用新式小压路机回填土方，工作效率快，压实系数也能有保障，且在施工规范上每次能回填厚度为300mm，每一层回填之后用在很短的时间内就可以压实，做完实验，立马开始上一层回填。

采用新型方钢代替木方，用钢管或槽钢加固，直接控制模板不会涨模，体积再大也不会发生涨模事件，混凝土成品的几何尺寸偏差率几乎为零，震动棒再怎么碰到模板几何尺寸都不会发生变化，模板和方管的周转次数极大增加。方管的连接用自攻螺丝固定，拆除时直接用电扳手去掉即可，工人也不会扎到脚底。在混凝土浇筑过程中工人可直接站到方钢上进行施工，危险系数大大降低。

### 幸福生活，需要用安全去呵护

一提到安全这个词，人们都会很自然地把它同繁忙的工作联系在一起，的确要想每一天的工作都顺顺利利，安全必须放在首位。许多多事故的发生，让我们一再反思却不得其道？有严格的规章制度，有严厉的奖惩机制，有紧锣密鼓的安全培训，何以让事故的脚步再次跨出生命的轨迹，流着血的事件还没有调查清楚，同样的事故仍然在彼处重演！习惯性违章像一只无形的手在肆意干扰着我们的施工作业，然而我们又在于什么？杜绝事故的首要措施，就是要扫清习惯性违章的蔓延。在工作中积极行动起来，彻底地杜绝违章的发生。围绕违章的产生，我想一个好的习惯的养成，一个安全意识的建立势必会从根本上遏制违章的形成。那么好的行为习惯又是怎样形成的呢？生活应该是养成良好习惯的重要场所！打造好生活，就是在打造安全，一个在生活中处处以安全为先的人，一定在工作岗位上也是一个遵章守纪的人，一个以制度为行为约束标准的人，怎么会把《安规》置于脑后，以身试法？触犯案例，造成违章，从而导致发生不可挽回的事故呢？冰山理论用明确的数据告诉我们，违章是事故的温床！对照发生的各类事故，查找我们自身的行为，难道就没有违章的影子，难道说我们就确实做得尽善尽美吗？没有事故，不能说就不存在隐患，不存在违章！

面对重复发生的事故，安全的定义，标准又是什么？一个好的作业行为，一个经得起考验的施工规范就是安全的标准。好的行为的养成正是安全知识掌握、应用的投影！我们平时的一言一行本身就时刻向别人传递着自身安全的信息。在平凡的生活当中，一点一滴地养成的行为习惯，早已把安全的意识渗透到我们的头脑。

走在热闹的大街，望着川流不息的行人和来来往往的车辆，为了节省时间你是否也横穿过马路？在拥挤的站台，你是否也不按秩序排队，插队上座？在与朋友相聚后的郊外，你是否也漠然的任幼小的小孩到处去弄吃的东西，路过的旷野一片狼藉的告白！确实没有人会站出来指责你的言行，在匆匆忙忙的生活节奏中，我们要遵守的公约，只能用道德来衡量。社会的力量因为你我他的冷漠，而变得寡不敌众！可见，一个好的

行为习惯到形成一定规范的差距还有许多的事情需要我们一改曾经发生过的“小毛病”对自己“狠一点！”在生活的方方面面，在不经意的角落落落彻头彻尾地学做一个按章办事“循规蹈矩”的人，只有这样生活才会更幸福美满。

没有了横穿马路的你我他，交通事故就会少很多，行车上路交通安全就有了保障。没有了你争我抢的上车下车，我们的时间反而会节约很多出来。人人都按规矩办事，种好你的地，上好你的班，少侥幸，多真诚重诚信，上街买菜超市购物的食品安全就不是问题。人人都按章办事，照公约履行环保的义务，环境卫生就有可能提升更好，那么我们赖以生存的大自然就有了安全可言！我们的生活有保障了，我们的工作才会有动力，一味地强调在工作中提高安全意识，积累安全知识，其实已经是在亡羊补牢。一个一年级的小学生能在突然着火的剧院带着更小的妹妹在慌乱的人群中及时躲进通风良好的厕所得以逃生；一个9岁的男孩被人高马大的持刀歹徒绑架，却能冷静周旋，一路留心路标，奇迹般的脱险，说到底都不是什么奇迹！只因为老师在应急演练时认真教会他们该如何去做！而重要的是：听话的孩子们也牢记老师的叮嘱按部就班地去扎扎实实做了！所以才险象环生！捡回了第二次生命！试想如果没有了平时的认真学习，没有老师的严格执教，他们不是又变成了新闻报道的一个数据？安全理念的深远不是因为学历的高低就能说得清楚，但是却可以从生活中一点一点地积累，安全必须从“小”抓起，安全必须从“小”做起，小到牙牙学语的孩童，小到一个个微不足道的气垫门帘，只要你认真去学了努力去做了，又怎能发生因为一粒花生，一个果冻就夭折了一个稚嫩宝宝的未来，又怎能因为天然气泄漏发生中毒致命的事件？一时间食品安全，住房安全，环境安全，诸多围绕安全的词开始因为事故充斥我们的耳朵，因为流血震撼了思维！

打造生活，从安全做起，你说呢？

打道生活，从安全做起，你说呢？

### 安全论剑

### 公司组织选送入党积极分子参加培训班培训

为培养一批政治素质过硬的入党积极分子，确保公司发展党员质量，近日，由公司党委组织选送，来自公司各职能部门、分公司、项目部共计19位同志参加了在青海省电力培训中心举办的青海省电力系统2018年度“入党积极分子培训班”培训。

本次培训共计三天，分别由省委党校教授围绕“辉煌的奋斗历程—中国共产党的90多年奋斗史与深刻启示”给予充分的讲解，从中国共产党的奋斗史到我党执政政治90多年来所取得的辉煌成就，用数字、例证向大家阐述了党的艰辛历程与取得的伟大成就。省委党校教授对党的十九大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想，从“一个历史性转变”、“五个是”、“三个意味着”、“一个转化”、“八个明确”进行阐述。针对加入中国共产党的程序和手续，《中国共产党章程》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》等，结合中共中央组织部组编发的《入党教材》进行了详细的介绍。培训班还邀请青海省电力系统相关领导针对中国共产党的组织和纪律，介绍了企业党的建设必须坚决实现的五项基本要求，以及开展企业党群工作的基本方式。培训班内容丰富，组织严谨，起到了进一步提高入党积极分子思想政治素质和理论修养的作用。公司19位同志认真听讲，积极思考，全程参与，全部通过培训考试，取得了“入党积极分子培训班”结业证书。

通过短暂而有意义的系统学习，全体参加培训的同志们深刻认识到，国有企业是中国特色社会主义的重要物质基础和政治基础，是我们党执政兴国的重要支柱和依靠力量。入党积极分子们表示，要将此次培训学习作为新的起点，继续加强党性修养和锻炼，端正入党动机，坚定共产主义理想信念，自觉按照党员的标准严格要求自己，在公司改革重组振兴发展的进程中发挥自身作用，争取早日成为一名真正的共产党员。（那海燕）

### 国庆假期，公司各项目员工坚守岗位抢建工程

“十一”国庆假期，本应该是家人团聚、外出游玩的欢乐时光。然而，在公司各个项目建设一线，全体员工坚守施工现场，以特有的劳动方式描绘出一幅幅美丽画卷，向国庆献礼，向目标冲刺。

柴达木2x300兆瓦调相机项目是青海省重点工程。国庆期间，施工现场一派热闹红火的施工景象。施工人员完成了主厂房20.36m屋而结构层封顶；女儿墙钢筋绑扎并模板安装；主厂房4.95m至14m内脚手架拆除；化水车间上方回填，搭设零米以上脚手架；1号调相机上部结构钢筋绑扎，并做数设梁；2号调相机上部结构模板安装，钢筋绑扎；蒸发冷却塔土方工程地基验槽，并浇筑垫层；蒸发池地板钢筋绑扎，并开始安装基础地板板。

甘肃电投常乐电厂调峰火电项目，国庆期间开展了1.2号启动锅炉浇筑前支模；1.2号启动锅炉耐火料浇注；1.2号烟风道加工配置；1.2号启动锅炉给水泵灌浆。

格尔木清绿50MW风电工程项目国庆期间完成了瑞鑫达1#、2#、3#风机基础开挖；完成瑞鑫达1#、2#、3#风机基础电线电缆管理；风机基础加工完成4基；钢筋绑扎完成5基；混凝土浇筑完成4基；生活楼0.00以下砌筑完成，地圈梁钢筋绑扎完成，模板全部完成；办公楼0.00以下砌筑完成30%；锚杆进场10套，累计22套（全部到场）；风机基础防腐完成4基。

汉中项目国庆期间1号至5号楼防火窗玻璃安装完成85%；3号楼周围绿化施工完成95%；地下室变更桥架完成90%。

达拉特发电厂二期4台330兆瓦机组煤场封闭改造工程项目国庆期间灰场钢结构基础支架焊接完成85%；灰场供热管网吊装完成80%。

### 西宁热电项目确保国庆期间机组安全运行

国庆节是举国欢庆的日子，节日长假也是人们放松身心的时刻，当人们乐哉悠哉欢度国庆长假的时候，华能西宁热电检修项目部的员工们放弃休息，兢兢业业坚守在工作岗位，生产一线。

国庆期间，该项目部员工本着“应修必修、修必修好”的检修理念，严格按照检修计划和作业指导书进行现场检修工作。主要开展了主油箱风机、化学水系统、空压系统检修、电气公用系统检修、暖气管道、消防水管路检修等共计30余项工作。

为确保检修工作的有序进行，项目部负责人带头现场监督指挥，各部门之间密切配合，进一步强化巡检工作力度，圆满完成了国庆期间各项检修任务，确保了机组的稳定运行。（王丽）

## 敬业是安身立命之根本

习近平总书记曾强调：“要鼓励大胆探索，勤勉敬业，允许工作失误。一个干部事业心、责任心强，工作干得多，发生失误的可能性也就多一些。对这样的干部一定要全面评价，把握主流，既肯定成绩，又诚恳指出不足，帮助他们提高改进，促使他们在今后的工作中尽可能减少失误”。总书记这番表述折射出的核心问题，是号召我们在学习和工作中务必弘扬出浓郁的敬业精神。

所谓的敬业，既是一种理念，更是一种行为，顾名思义就是专心致力于自己的学业或工作，并对其滋生的一种深厚的崇敬及热爱之情，可以说是成就卓越的必然前提。党员干部只要勤勉敬业，就不要求全责备、横挑鼻子竖挑眼，就是要积极鼓励其大胆地试、大胆地闯。倡导敬业精神，对于我们践行“四个扎扎实实”、实现“四个转变”非常重要。

古往今来，以自己高度的爱业精神和敬业事迹，被世代所推崇和敬仰者确实枚不胜举。大禹治水，三过家门而不入，竭尽全力消洪水患；诸葛亮为复兴汉室鞠躬尽瘁，死而后已；李时珍专心钻研医道，以高深的医技悬壶济世外勤于著述，历经27个寒暑，终于完成了192万字的医药巨著《本草纲目》；周总理为了党和人民的事业无私奉献，呕心沥血，日夜操劳……从这些先贤的事迹中，不难看出敬业的重要作用。

首先，敬业的必要条件就是要对自己所从事的职业具备高度的热情和责任心。正如列夫·托尔斯泰坚持的观点：一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。无饱满的热情就没有强大的闯劲和动力，就不具备良好的精神风貌，而匮乏相应的责任心则匮乏执着和仔细，二者是学习、生活与工作两大无形支撑点，缺一不可，唯有有机融合，相辅相成，方可发挥威力，锐意进取。且记：勿将工作看作是一种负担和压力，从而滋生和暴露出敷衍和厌烦的情绪及行为。

“职业是天然的医生，对人类的幸福来说是根本性的”，克劳·狄安的崇高理念精辟深刻，入木三

分，发人深思。天上是不可能掉馅饼的，幸福只能靠我们自己的勤奋和努力，用付出的艰苦劳动去追求创造。从事一项事业，起步阶段面临的困难和惶恐考验着一个人的毅力及意志，因为无压力就无动力，历经淬炼与洗礼的征途是成功的必由之路。“功崇惟志，业广惟勤”，不过，万事开头难，待习惯成自然了，吃苦亦很坦然，我们只要以崇高明确的目标、绮丽实际的憧憬和开阔愉悦的心态，不畏艰险，积极进取，坚定执着，从自己的职业中体味出趣味和甘甜，方可从本质上领略出人生的崇高价值和现实意义。

纪伯伦说：“从工作里爱生命，就是通彻了生命最深的秘密”。其实，乐业和安居是美满人生所蕴含真谛的精髓所在，是幸福的源泉和根本。此外，至于敬业，端正的工作态度和扎实的实际行动是重要前提和可靠保障。喊破嗓子，不如甩开膀子，那些爱岗岗位，恪尽职守，用一种恭敬严肃的态度对待自己的本质工作，且任劳任怨，求真务实，踏实忙碌，辛勤劳作的人，永远是善待生命，快活充实的。对其，大文豪歌德深有体会，他一贯认为：如果工作是乐趣，人生就是天堂。相反，那些整日胸无明确目标，吊儿郎当，得过且过之辈，无异于行尸走肉，其虚度光阴，游戏人生，最终必将落得精神物质双重贫乏。

凡事欲则立，不预则废。如今，敬业已成为培育和践行社会主义核心价值观的重要内容之一，这是因为坚持热爱本职工作，始终出色地做好分内之事是人生在世起码的职业标准和道德要求。林肯亦曾明确指出：很多伟人的伟大之处就在于非常敬业，世界上没有卑贱的职业，只有卑贱的人。在实现伟大中国梦和体现自己人生价值的实践和征途中，笔者坚定地认为，诸君依个人的志趣、优势和专长，若从事的是有益于社会、单位和个人的正当事业，无论大小，均是高尚和光荣的，理应全身心投入，勤勤恳恳，兢兢业业，精益求精，干一行，爱一行，精一行。（赵显清）

## 高原深秋美如画

范仲淹说秋天：碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。

苏轼说秋天：一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。

杜牧说秋天：天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星。

无论是诗词者的文字里，还是摄影家的照片里；无论是孩子的眼中，还是画家的笔下，秋天是一个色彩斑斓、叠翠流金的季节，是一个层林尽染、气爽秋高的季节。

青海的秋，估计是世界上来得较早的秋了。田野里沉甸甸的麦穗，树梢上金灿灿的叶子，草原上

圆鼓鼓肥硕的牛羊，山巅上皑皑白雪……

这一切无不在告诉你，秋天来了。

湛蓝的海水，波光粼粼，百鸟翔集、万鱼遨游，在远山、草原、花海的映衬下显示出安详、静怡。

曾经有香港游客感慨，走在青海处处皆是景，人在景中行，车在画中游，在青海可以拍摄出很多吸引人眼球的纪录片。雪山在红色、绿色、黄色、青色等的映衬下，深深吸引了游客。

有外地游客这样赞叹金秋十月的青海：“没有了七八九月份的拥堵，有的是草原的辽阔和马路的宽阔，有的是蓝天白云下，金黄的草原和成群的牛羊，星星点点从牧民家中飘起的袅袅炊烟，偶尔苍空一啸而过的飞鹰，让你在一路寂静的旅途中抵达那‘高原蓝宝石’之称的青海湖。”

莽莽昆仑、巍巍祁连、清清黄河、七彩丹山、斑斓秋色、皑皑白雪……青海十月金秋，开启梦幻之旅。

（唐仲蔚）



## 休假的日子，我们去看海

每天三点一线的生活，对我们这些上班族来说，似乎有些乏味，总想抛开忙碌的工作，远离施工现场嘈杂的机器轰鸣，找点时间陪陪时常不得不反锁在家的孩子，与家人亲朋畅谈小坐，对于电建施工的我们绝非易事。工期紧张，连星期天休息都得按班轮休，所以很长时间没有度假的感觉，让我觉得生活有些发麻，幸得近日不忙，终于可以休假啦！

度假去看海吧！让海风尽情地吹在脸上，让海浪拍打疲惫的心灵，让久违的心情放飞在海滩，任凭海鸥嘲笑我的迟来。我知道生活的色彩需要自己去调配，才会勾画出绚丽的画卷。收拾好简单的行囊，而不是沉重的行李，多少已经让我兴奋。加入家人组成的独立团，快乐就在脚下，幸福就在身边。第一次感觉路途不是从前那样遥远，火车也不是那么的拥挤，终于来到目的地——青岛！挥动海风纤长轻柔的手臂向我们问好，夹杂着来自大海深处特有的气息，阵阵沁人心脾。不知不觉我心开始陶醉。深呼吸，感受这个地域空间的一切，让人忘记旅途的疲倦，一路走来，风是我们的向导，欢声笑语是曾经被遗忘的歌声，我突然感觉时光在逆转，那些被丢弃的童年，以及被工作挤走的青年时光又恢复了原有的色彩，重新展现在面前，我必须抓住这个难得的机会。

海，依旧用宽广的胸怀接纳了陌生的我们，一如欢迎久别的孩子，我清楚地听到海在每个人的耳边小声地低吟着曾经的歌谣，想要唤醒我们沉默的心。时而她也会带着海浪大声地喧哗，我知道她天生无人能比的嗓音，好像注定就是为了生活歌唱。听海涛颂扬的黄昏，看这一地连天的柔沙，坐在平整的岩石上，温暖的海水漫过脚面，还不时飞溅在岩石的棱角又辗转奔流向海，像个淘气的孩童，嬉闹在身边，不一会，已经满身是水。细细品尝洒落在肩间的海水，泛着淡淡的苦涩，这是海给我们精心煮沸的特色咖啡吧！幸亏是免费，否则我可要惧怕这一杯接一杯的昂贵！海风如手轻梳我的发丝，又如衣披在身，很是清凉、舒适。向远处极力的眺望，总想看看落日黄昏后的尽头是否还有可以冲浪的渔船？打着回来的风帆，洋洋洒洒的挥毫海的博大。这时我想起庄子的《秋水》——的确“望洋向若而叹”，看不到大海，何以“人处一焉”知晓天地之大，我之渺小！想来很多的时候，我们做人做事总突破不了“一己之私”的困惑，因而看不清，计较得失，人却也劳心劳神，到头来一无所获，唯忘真正得与失其实就是一个心态，我们只看到海之广阔，却不及海之品性；不言败，潮涨潮落，绝不大悲大喜。

躺在沙滩，枕着盛夏的清凉，聆听大地的喘息，海涛声忽近忽远，不免嫉妒她梦之香甜，真叫人浮想联翩。这时候我们都是大海之子，依偎在她身旁，感受世界的呼吸，生命的脉动，与海静思，用心交会，感觉从未有过的轻松，原来快乐就是这么简单。嬉闹的人群给海画上了清晰的轮廓，随着人潮的涌动，海在人们的视野里反复不停地跳动，伴着冲浪的众人与海一起大声地狂笑，幸福是朵朵层出不穷的浪花。

踏海沧浪，为我独行。人间的浪漫不过如此吧！只是时间短暂，不许我过多地停留，我突然放不下这个城市的想念。捡起如贝壳般的留恋，下一个日出里定然要将它们珠联在心。好在我可以收藏得到海的瞬间；那些欢闹的缩影，又将填充成往昔，让我激动，催我快跑，寻海之源，我将被什么再次感动？涛声依旧，乐此不疲地讲述下一个故事的精彩。

海睡了，可我却醒了。